



Co-organizadoras

# CURSO DE INATHU

## INTELIGÊNCIAS NATURAIS HUMANAS

### PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO NATURAL



**INATHU** - Inteligências Naturais Humanas é uma “ferramenta” do comportamento humano cujo objectivo é o auto-conhecimento e o desenvolvimento pessoal, aprofundando o entendimento de nós próprios e daqueles que nos rodeiam, através da compreensão das aptidões naturais e com as aparentes inaptidões com que nos confrontamos no dia-a-dia; predispondo-nos à mudança rumo à conquista de mais equilíbrio e realização pessoal, para uma vida potencialmente mais feliz.

É de grande importância, e utilidade para todos aqueles que desejam evoluir pessoal e/ou profissionalmente, capacitando-os igualmente para a resolução de conflitos intra e inter pessoais. Direccionado também aos jovens em idade escolar, ou em início de carreira, para a tomada de decisões de futuro de forma mais consciente e adequadas às suas aptidões naturais.

O auto-conhecimento é uma procura de muitos séculos.

Grandes filósofos, como Sócrates e cientistas, como George Ivanovich Gurdjieff, entre muitos outros, pautaram a sua vida com estudos sobre auto-conhecimento e a identificação das várias características de comportamento existentes nas pessoas.

Em 1997 o pesquisador e estudioso J. Araújo iniciou o desenvolvimento dos seus estudos sobre o comportamento humano.



## Co-organizadoras

Inteligências Naturais Humanas, são isso mesmo, naturais e a sua aplicação é feita de forma empírica através de um método simples, assertivo e verdadeiro, já validado tanto no Brasil como noutros países, comprovando que esta ferramenta é aplicável e eficaz, já que os comportamentos são naturais e existem em qualquer pessoa, mudando apenas o local em que vive e as suas influências da criação.

Em resumo, cada pessoa é única no mundo, mesmo apresentando características semelhantes conforme o grupo de comportamento de que faz parte. Esta descoberta propõe beneficiar as pessoas através do uso das suas Habilidades Naturais e a lidar com as Inabilidades a seu favor, a fim de resolver conflitos, alcançar o sucesso e viver mais pleno e feliz.

O Programa de Desenvolvimento Natural é composto por 3 níveis, sendo que no nível I irá conhecer e identificar o seu GNI, que o distingue dentro dos 12 GNI (Grupos Naturais de Inteligência) existentes. Com essa informação pode, desde logo, começar a equilibrar as suas inabilidades naturais, apercebendo-se da forma como as pode transformar em habilidade.

Irá perceber melhor as características das pessoas com quem convive, respeitando e lidando melhor com as diferenças.

Com o avançar do curso irá aprofundar mais significativamente o auto-conhecimento, proporcionando o entendimento de outras características naturais que também influenciam as características de personalidade, bem como o modo de ver a vida. Estas características são provenientes de outros GNIs e que funcionam como egos de apoio (nível II) e sub-egos (nível III). Irá aprender as variações existentes em cada GNI, pois por mais que duas pessoas possam pertencer a um mesmo GNI, elas apresentarão diferenças impostas pela cultura e educação.

**Destinatários:** Todos os interessados, profissionais da área da saúde convencional e não convencional, pais, filhos, professores, alunos, todos os que queiram evoluir na vida profissional e pessoal, através do auto-conhecimento e da auto-descoberta. Não existem pré-requisitos. Para todos os que pretendem utilizar esta ferramenta no seu dia a dia como promotor de saúde, bem estar e harmonia, através da redução dos conflitos pessoais e interrelacionais

**Objectivo:** O conhecimento e o aprimoramento desta ferramenta, permite ser utilizada como base de qualquer trabalho ou profissão. Pode ser direccionado para o lado pessoal (dificuldades no âmbito familiar, com crianças, relacionamentos, etc.), ou, para o lado profissional (recolocação profissional, carreira, liderança, delegação de funções, etc.).

Ao compreender as habilidades e inabilidades naturais de cada GNI (pessoa) pode utilizar esta ferramenta de forma totalmente única, personalizada e individualizada para aproveitar as habilidades ou as inabilidades inatas.



## Co-organizadoras

### Material didático:

**Número mínimo:** 15 formandos

Formação: 3 Níveis

**Nível 1** - Descobrimo o Seu GNI (Grupo Natural de Inteligência);

**Nível 2** - O Princípio Elementar Natural de Cada GNI e os Egos de Apoio;

**Nível 3** - Mecanismo Cognitivos e Sub Egos.

### Conteúdo programático de acordo com o INATHU:

#### **Nível I - Descobrimo o Seu GNI (Grupo Natural de Inteligência) (14h)**

- Núcleo de Inteligência Activo; - Núcleo de Inteligência Racional;
- Núcleo de Inteligência Emocional;
- Núcleos de Inteligências e suas características;
- Mecanismos cognitivos que nos movem (composição de cada um);
- O que temos e sentimos mais do que os outros;
- Percebendo as características naturais de cada GNI (Fazedor, Neutro com Racional, Neutro com Emocional, Intimidador, Futurista com Activo, Futurista com Racional, Distante, Continuador com Activo, Continuador com Emocional, Optimista, Disponível e Diferente);
- Habilidades principais: o que provoca stress e o que motiva.

#### **Nível II - O Princípio Elementar Natural de Cada GNI e os Egos de Apoio (14h)**

- PRECURSORES: Influência dos núcleos de inteligências.

Diferenças dos outros GNIs.

- CAMALEÕES: Os Grupos Naturais de Inteligência camaleões e suas formas de adaptabilidade, molde e fusão.

- PEN (PRINCÍPIO ELEMENTAR NATURAL) DE CADA GNI:

A formação natural de cada GNI, o que é e as suas características principais.

- EGOS DE APOIO:

Como os Egos de Apoio influenciam e são usados no nosso dia a dia.

Quais são e suas influências.



## Co-organizadoras

### Nível III - Mecanismo Cognitivos e Sub Egos (14h)

- Núcleos Cognitivos;
- Mecanismos de separação dos Núcleos de Inteligência;
- Condicionamentos fixados através dos Núcleos de Inteligência;
- Os Sub-Egos de cada GNI;
- Variações de cada GNI. Formação:

**Local da Formação:** Rua Almirante Sarmiento Rodrigues, lote 2 – Piso menos 1 – 1900 – 130-Lisboa

### Informações:

[eventos@apna.pt](mailto:eventos@apna.pt)

[eventosfitoterapiaclassica@gmail.com](mailto:eventosfitoterapiaclassica@gmail.com)

**927608600**

